



**Manipur**

**मणिपुर**

## # माणिपुर #

The Jewel Land of North East India.

सीमाएँ - नागालैंड + मिजोरम + असम से  
अन्तर्राष्ट्रीय सीमा - म्यांगार

# राजव्यवस्था

राजधानी - इफाल

राज्यपाल - नजमा हेपदुल्ला

मुख्यमंत्री - एन. बिरेन त्सीहं

लोकसभा - 2

राज्य सभा - 1

विधानसभा - 60

जिला - 16

निर्माण - 1972

# राज्य पश्चु - संघार्द ठिरणराज्य पूल - असिञ्चु लिली

## माणिपुर के प्रमुख व्यक्तित्व

- ↳ N. बिरेन सिंह - माणिपुर के मुख्यमंत्री
- ↳ नजेबा हेपबुल्ला - राज्यपाल माणिपुर
- ↳ भेरीकोम - Boxer
  - १००३ - अर्जुन Award
  - २००६ - पद्म श्री
  - २००९ - राजीव गांधी खेल रत्न
  - २०१३ - पद्म भूषण
  - २०२० - पद्म विभूषण

\* २०१२ London Olympic कास्य पदक

- ↳ मीराबाई चानू
  - Weight lifting जातीय नॉलर

२०१८ - राजीव गांधी खेल रत्न - Virat + मीराबाई चानू

२०१९ - → दीप मालिनी + बजरंग द्वानीया

- २०२० - 5 खेलाड़ियाँ
- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| (१) राहित शर्मा  | (५) रविनेश फोगाट       |
| (२) मानेछा बड्डा | (६) मणियप्पन एंड्रेवलू |
| (३) कानी रामपाल  |                        |

↳ तालीसीप्रीया कंजुजम - भारतीय ग्रेटा (माणिपुर)  
— पर्यावरण कार्यकर्ता

# माणिपुर के प्रमुख UI-tag

(1) शैफ़ी लैन्फी (shaphee lamphee)

(2) मोइरंग फी (moirang phee)

(3) माणिपुर का नाला चावल / चकहाजी

# काबुल लामजाझी नेशनल पार्क

— विश्व छा अमाब त्रैरता हुआ N.P.  
(floating National park)

— यह छांघारि रहिए तो लैद प्रासीह

# ग्रीनडा बांध —

माणिपुर के उब्बर

- # तसिरोही नेशनल पार्क -
- माणीपुर में स्थित है
  - तसिरोही लिली झुल के नाम से प्राचीद्वा
  - इसालिए तसिरपुर नेशनल पार्क नाम पड़ा

- # झुकु घाटी (Dzuko Valley) - माणीपुर के नागालैंड की Boundary पर स्थित

माणीपुर के प्रमुख नृत्य -

- (1) माणीपुरी शासलीला
- (2) थांग दा नृत्य (Thang Tu Dance)
  - माणीपुर का भवलि Art
  - इसमें तलवार व माला का उपयोग
- (3) पुंग चोलम नृत्य - इसमें Drum बजाऊर नृत्य किया जाता है

# माणीपुर की जनजातियाँ (Tribes)

- (1) मैती
- (2) कुच्छी
- (3) नागा

Note :-

## Potloai dress

- यह माणिपुर का famous dress है
- माणिपुर के माणिकांश्च दance में इस
- dress का उपयोग होता है

\* माणिपुर में ही National Sports University है।